



Inscrições das atividades esportivas 2026

1- Programa de Esportes no contraturno:

Códigos das turmas:

- **Natação**

Dias	Horários	Turmas	Código
Ter/Qui	09:00 às 09:50	2ºEF ao 5º EF	NAT-01
Ter/Qui	09:50 às 10:30	G4 ao 1º EF	NAT-02
Seg/Qua	14:30 às 15:20	5º EF ao 3º EM	NAT-04
Ter/Qui	14:30 às 15:20	5º EF ao 3º EM	NAT-05
Seg/Qua	15:20 às 16:10	G2 ao 2ºEF	NAT-06
Ter/Qui	15:20 às 16:10	2ºEF ao 5º EF	NAT-07
Seg/Qua	16:20 às 17:10	G4 ao 5º EF	NAT-08
Ter/Qui	16:20 às 17:10	G4 ao 5º EF	NAT-09

- **Ginástica Rítmica**

Dias	Horários	Turmas	Código
Seg/Qua	09:10 às 10:00	2ºEF ao 5ºEF	GIN-01
Seg/Qua	10:00 às 10:50	G4 ao 1º EF	GIN-02
Seg/Qua	14:40 às 15:30	5º EF ao 3º EM	GIN-03
Seg/Qua	15:30 às 16:20	2º EF ao 5º EF	GIN-04
Seg/Qua	16:20 às 17:10	G4 ao 1ºEF	GIN-05
Ter/Qui	16:20 às 17:10	2º EF ao 5º EF	GIN-06
Ter/Qui	15:30 às 16:20	2º EF ao 5º EF	GIN-07

- **Jazz**

Dias	Horários	Turmas	Código
Ter/Qui	09:10 às 10:00	3ºEF ao 5º EF	JAZ-01
Ter/Qui	15:30 às 16:20	6ºEF ao 3º EM	JAZ-02
Ter/Qui	16:20 às 17:10	3ºEF ao 5º EF	JAZ-03

- **Futebol de campo**

Dias	Horários	Turmas	Código
Seg/Qua	08h40 às 09:30	G5 ao 5º EF	FUTC-01
Ter/Qui	16h20 às 17:10	2ºEF ao 5º EF	FUTC-03
Seg/Qua	16h20 às 17:10	G4 ao 1ºEF	FUTC-04
Ter/Qui	15h30 às 16h20	6º à 2ªEM	FUTC-05

- **Ballet**

Dias	Horários	Turmas	Código
Ter/Qui	09:10 às 10:00	G5 ao 2ºEF	BAL-01
Seg / Qua	09:10 às 10:00	3EFº ao 5EFº	BAL-03
Ter/Qui	15:30 às 16h20	3EFº ao 5EFº	BAL-04
Ter/Qui	16:20 às 17:00	G2 ao G4	BAL-05
Seg / Qua	16:20 às 17:10	G5 ao 2ºEF	BAL-06

- **Judô**

Dias	Horários	Turmas	Código
Ter/Qui	09:10 às 10:00	G4 ao 2ºEF	JUD-01
Ter/Qui	10:00 às 10:50	3ºEF ao 5ºEF	JUD-02
Ter/Qui	14:40 às 15:30	5ºEF ao 3ºEM	JUD-03
Ter/Qui	15:30 às 16:20	3ºEF ao 5ºEF	JUD-04
Ter/Qui	16:20 às 17:10	G4 ao 2ºEF	JUD-05
Seg/Qua	15:30 às 16:20	G4 ao 2ºEF	JUD-06
Seg/Qua	16:20 às 17:10	3ºEF ao 5ºEF	JUD-07

- **Capoeira**

Dias	Horários	Turmas	Código
Seg/Qua	09:10 às 10:00	G5 ao 2ºEF	CAP-01
Seg/Qua	16:20 às 17h10	G5 ao 2ºEF	CAP-04
Ter / Qui	16:20 às 17:00	G2 ao G4	CAP-05

2- PROGRAMA DE TREINAMENTO PARA FORMAÇÃO DE EQUIPES:

Para fazer parte das equipes é necessário comprometimento com os treinos e participação nas competições. Treino direcionado para participação em competições externas.

- **Vôlei (EQUIPE COLETIVOS)**

Dias	Horários	Turmas	Código
Ter/Qui MIS	13:00 às 13:50	9ºEF ao 3ºEM	VOL-01
Ter/Qui MIS	13:50 às 14:40	7ºEF e 8ºEF	VOL-02
Ter/Qui MIS	14:40 às 15:30	6ºEF	VOL-03

- **Futsal (EQUIPE COLETIVOS)**

Dias	Horários	Turmas	Código
Seg/Qua Fem	15:30 às 16:20	4ºEF à 3ª EM	FUTS-01
Ter/Qui Masc	16:20 às 17:10	(8ºEF à 3ªEM)	FUTS-02
Ter/Qui Masc	15:30 às 16:20	(5ºEF à 7ºEF)	FUTS-03
Seg/Qua Masc	16:20 às 17:10	(1º ao 4ºEF)	FUTS-04

- **Basquete (EQUIPE COLETIVOS)**

Dias	Horários	Turmas	Código
Ter/Qui MIS	14h às 14h50	6ºEF à 3ªEM	BAS-01

- **Ginástica Rítmica (PAGO) – R\$200,00**

Dias	Horários	Turmas	Código
Ter/Qui	17:10 às 18:00	2º EF ao 6º EF	GIN-08